

Wahlmodul «Freeride»

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5
	Mittagessen				
Praxis	Kurseröffnung: 09h30 <ul style="list-style-type: none"> ➤ Aktuelle Verhältnissituation des Winters und des Ortes reflektieren, analysieren 	Variantenfahren <ul style="list-style-type: none"> ➤ Variantenspezifischen Merkmalen. 	Variantenfahren	Tour <ul style="list-style-type: none"> ➤ Tourenspezifische Merkmale 	Variante oder Tour
	Mittagessen				
Praxis	Off piste Grundlagen <ul style="list-style-type: none"> ➤ Verhältnis ➤ Gelände ➤ Mensch ➤ Rettung ➤ Materialkunde ➤ Varianten- Tourenvorb. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Planung anhand White risk 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Klassische Planung 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Planung anhand White risk 	Prüfung: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Mündlich oder schriftlich
TA	Tagesauswertung	Tagesauswertung	Tagesauswertung	Tagesauswertung	Kursschluss und Resultate
Theorie	Theorie <ul style="list-style-type: none"> ➤ White Risk 	Theorie <ul style="list-style-type: none"> ➤ White Risk 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Selbststudium White Risk 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Selbststudium White Risk 	
	19h00 Abendessen				

Programmänderungen bleiben vorbehalten

Material:

- Komplette RS/SL Ausrüstung inklusive Schutzausrüstung
- SSSA Lehrmittel Ski Band 2, Swiss-Ski Racing Konzept, Techniklernen mit Hilfsmitteln
- Videoausrüstung falls vorhanden